

# 2023年の十五夜は 9月29日です

## ひとくちメモ お月見

お月見は、旧暦の8月15日に月を鑑賞する行事で、この日の月が、「十五夜」「中秋の名月」と呼ばれているのは有名です。お月見の日には、おだんごやお餅、ススキ、サトイモなどをお供えて月を眺めます。また、日本においては、旧暦の8月15日以外に旧暦の9月13日にもお月見をする風習があり、「十三夜」「後の月」とも呼ばれ、だんごや栗・枝豆をお供えするそうです。お供えする月見だんごは、地域によって形や素材、お供えする数量などが異なるそうです。例えば、新潟の一部の地域では、白玉粉を使用した平たい形のおだんごだったり、長野の一部の地域では、おはぎやのたもち(つぶした枝豆のおはぎ)をお供えするそうです。地域によって風習の違いがある事が分かります。事前にいろいろ調べ、自分にあった月見だんごを用意して、お月見を楽しんでみてはいかがでしょうか。

### お団子作りにご利用ください

2315 健康フーズ  
**純白玉粉**  
200g **380円**(税込価格 410円)  
入数 20 賞味期限 18ヶ月

秋田県産水稲もち米を100%使用した白玉粉です。なめらかな味わいの白玉をお楽しみいただけます。

2316 健康フーズ  
**きな粉ミニパック**  
10g×10袋 **320円**(税込価格 346円)  
入数 20 賞味期限 1年

国産大豆を使用し、クリーンロースト製法で香ばしく煎ったきな粉です。小分けにしたミニパックですので、必要なだけ気軽にご使用いただけます。

2318 健康フーズ  
**黒豆きな粉**  
100g **220円**(税込価格 238円)  
入数 20 賞味期限 1年

北海道産の光黒豆を100%使用しています。栄養豊富な黒豆を皮のまま丸ごと煎って作っています。



(左)6447 遠藤製館  
**天然美食 有機小倉あん**  
300g **420円**(税込価格 454円)  
入数 20 賞味期限 360日

(右)6448 遠藤製館  
**天然美食 有機こしあん**  
300g **420円**(税込価格 454円)  
入数 20 賞味期限 360日

有機砂糖・有機小豆を使用した、有機JAS認定の小倉あん・こしあんです。お菓子作りやお料理に、幅広くご使用いただけます。

### 「月見うどん、そば」にご利用ください



(左)2124 健康フーズ  
**しまだうどん**  
400g **430円**(税込価格 464円)  
入数 20 賞味期限 1年

国産小麦粉を原料に、天塩を加えて練り上げ、じっくり自然熟成させたうどんです。

(右)2125 健康フーズ  
**しまだそば**  
400g **460円**(税込価格 497円)  
入数 20 賞味期限 1年

国産小麦粉とそば粉を原料に、天塩を加えて練り上げ、じっくり自然熟成させました。

71865 本田商店  
**レンジで3分 出雲そば 一人前**  
99g(めん80g) **150円**(税込価格 162円)  
入数 24 賞味期限 180日

レンジで3分で出来上がりの簡単便利な出雲そばです。挽き立てそば粉を使用し、自家製粉後4日以内に製麺しています。生麺本来の食感が楽しめるインスタント生麺です。

72631 マルシマ  
**マルシマさめきゆでうどん3食セット**  
200g×3食 **440円**(税込価格 475円)  
入数 30 賞味期限 90日

さめき独特の技術で手打うどんのコシと風味を再現しました。ゆで時間2~3分で、手軽に本場さめきの味を楽しめます。スープは付いておりませんので、お好みのつゆやタレなどでお楽しみください。

## 9月 & 10月の営業カレンダー

9月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

10月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

●印はお休みさせていただきます。

## ホームページ

ホームページ  
<https://www.kenko-foods.jp.net>

商品につきまして、ご意見・ご感想等ございましたら上記ホームページのお問い合わせフォームよりご連絡ください。



# KENKŌ FOODS NEWS

## 健康フーズ株式会社

□本社 〒225-0012 神奈川県横浜市青葉区あざみ野南2-11-24 TEL.(045)912-5811(代)  
 □大阪支店 〒530-0001 大阪府大阪市北区梅田2-5-4千代田ビル西館4F TEL.(06)4799-7511(代)  
 □物流センター 〒243-0215 神奈川県厚木市上古沢4-1-5 TEL.(046)250-7811(代)  
 □工場 〒243-0022 神奈川県厚木市酒井9-3-2-1 TEL.(046)226-9111(代)

発行日:令和5年9月1日

2023 SEPTEMBER VOL.305

## 新規取扱商品をご紹介します

### 新規取扱



### 新規取扱



(左)7898 自然館  
**プロポリスマイル7包**  
1g×7包 **800円**(税込価格 864円)  
入数 40 賞味期限 2年

(右)7899 自然館  
**プロポリスマイル30包**  
1g×30包 **2,800円**(税込価格 3,024円)  
入数 40 賞味期限 2年



未就学児の小さなお子さま向けのプロポリス商品です。お子さまの食べやすさにこだわり、ゆず風味の顆粒に仕上げました。プロポリスに加えて、乳酸菌(有孢子性乳酸菌1mg(500万個))を配合。直接口を含むか、水に溶かしたりヨーグルトに混ぜてもお召し上がりいただけます。

66650 ナイアード  
**ヘナ100%赤茶**  
100g **1,000円**(税込価格 1,100円)  
入数 50

厳選されたヘナのみを100%使用した染毛料です。白髪が赤茶に染まり、髪全体がほのかに明るく輝き、華やかな印象になります。又、ヘナのもつトリートメント効果で髪にハリ、コシ、艶を与え、生え際をふんわりボリュームのある仕上がりに。白髪が少ない方、髪にボリューム感を求める方におすすめです。

### 新規取扱



72580 ナイアード  
**ヘナ+木藍茶**  
100g **1,500円**(税込価格 1,650円)  
入数 50

木藍・7種のハーブをヘナに配合した、植物100%の染毛料です。白髪を自然な茶系に染めながら、ヘナやハーブのトリートメント効果が髪や頭皮を健やかにします。白髪を明るくせず、暗くせず、自然な茶の色に染めたいという方におすすめです。

### 新規取扱



### 新規取扱



66652 ナイアード  
**ヘナ+木藍黒茶**  
100g **1,500円**(税込価格 1,650円)  
入数 50

木藍・7種のハーブをヘナに配合した、植物100%の染毛料です。白髪を黒茶の色に染めながら、ヘナやハーブのトリートメント効果が髪や頭皮を健やかにします。白髪を落ち着いた色に染めたい方や、仕事上、髪の色を明るくできない方、男性にもおすすめです。

### 新規取扱



66665 ナイアード  
**ヘナ+木藍黒**  
100g **1,500円**(税込価格 1,650円)  
入数 50

木藍・7種のハーブをヘナに配合した、植物100%の染毛料です。厳選したヘナ、木藍で一回で濃く染まり、オリジナルレシピのハーブで髪にハリ・コシ・艶を与えます。白髪を透明感のある黒に染めたい方や、地毛の黒髪に引けを取らない「黒」の仕上がりを求める方などにおすすめです。

### ヘナの魅力



ヘナの魅力は大きく2つ。1つめは、化学染料を使用せず、白髪を自然素材100%のみで染められること。2つめは、髪染めをする度に得られるトリートメント効果です。ヘナのトリートメント効果ではハリ、コシ、艶が実感でき、髪がまとまりながらも得られるボリューム感と艶感は使った方に喜ばれるヘナの大きな魅力の1つです。

ヘナが持つ取れん作用が髪をおおっているうろこ状のキューティクルを引き締め、髪への潤いを保ち、摩擦をやわらげます。また、頭皮に優しく、毛穴の余分な皮脂を取り除くことで健やかな地肌を保ち頭皮ケアの効果もあります。ヘナは、白髪染めとしてだけでなく、トリートメントとしても優れた植物なのが最大の特徴です。

# ローリングストック もしもの時に備えましょう！

「ローリングストック」とは、普段の食品を少し多めに買い置きしておき、賞味期限を考慮して古い物から消費し、消費した分を買い足すことで、常に一定量の食品が家庭で貯蓄されている状態を保つための方法です。主に災害時に使用する「非常食」だけでなく、日常で使用し、災害時にも使えるものを「ローリングストック」としてバランス良く備えることが大事です。(農林水産省発行「災害に備えた食品ストックガイド」参照)



## ローリングストックにオススメ！



6133 健康フーズ  
**グルメカレーレトルト**  
220g **370円**(税込価格 **400円**)  
入数 30 賞味期限 2年  
新鮮な野菜類と良質な牛肉を特製のカレーソースでじっくり煮込んだ自然派志向のカレーです。手軽で便利なレトルトタイプです。

(左)6134 健康フーズ **ベジタブルカレー(甘口)**  
200g **290円**(税込価格 **313円**) 入数 20 賞味期限 1年半

(右)6135 健康フーズ **ベジタブルカレー(辛口)**  
200g **290円**(税込価格 **313円**) 入数 20 賞味期限 1年半

厳選されたカレー粉をベースに、玉ねぎ・人参・じゃがいもなど野菜のみを使用したレトルトカレーです。化学調味料等は一切使用しておりません。



(上)2230 Tinkyada  
**お米パスタ ブラウンスパ**  
454g **718円**(税込価格 **775円**)  
入数 12 賞味期限 3年

(下)2231 Tinkyada  
**お米パスタ ホワイトスパ**  
454g **718円**(税込価格 **775円**)  
入数 12 賞味期限 3年

小麦を使わずに、石臼引き玄米(ブラウンスパ)、石臼挽き白米(ホワイトスパ)を使用した作られたスパゲッティタイプのライスパスタです。

6334 日食  
**さば味噌煮缶**  
200g **336円**(税込価格 **363円**)  
入数 24 賞味期限 3年

国産のさばを天然醸造の味噌と有機砂糖で煮込んだ、さばの味噌煮です。



(左)6051 健康フーズ **玄米切りもち**  
400g **580円**(税込価格 **626円**)  
入数 24 賞味期限 1年

(右)6052 健康フーズ **玄米草切りもち**  
400g **590円**(税込価格 **637円**)  
入数 24 賞味期限 1年

秋田県で栽培した水稲もち米を使用した、味わい深いお餅です。焼くと玄米の香ばしい風味がより一層引き立ちます。

6453 コジマフーズ **有機玄米小豆粥**  
200g **180円**(税込価格 **194円**)  
入数 20 賞味期限 1年

国内産の有機玄米を有機小豆と一緒に炊き上げました。小豆のコクと香りが、お粥のおいしさを、より一層引き立てます。



このままでも  
美味しく食べられます

6454 コジマフーズ **有機玄米粥**  
200g **180円**(税込価格 **194円**)  
入数 20 賞味期限 1年

栄養豊かな国内産有機玄米をじっくり炊いて、そのままお粥に仕上げました。飽きのこない味は、梅干しや漬物・ごま塩なども好相性です。

(上)70932 富永貿易  
**さばオリーブオイル漬け プレーン**  
150g **320円**(税込価格 **346円**)  
入数 24 賞味期限 3年

(下)70933 富永貿易  
**さばオリーブオイル漬け ガーリック**  
150g **320円**(税込価格 **346円**)  
入数 24 賞味期限 3年

脂ののったさばを、高压釜でエクストラバージンオリーブオイルを使用し煮込んであります。骨までやわらかくなっており、お子様からお年寄りまで安心してお召し上がりいただけます。化学調味料不使用です。



### ストック商品を購入するコツ

- ①常温保存が可能なもの
- ②賞味期限が1年程度
- ③最低3日～1週間分の備蓄

### ローリングストックのメリット

- ①普段の買い物の範囲でできる
- ②馴染みのある食品を非常食にできるので、ストレス軽減に役立つ
- ③普段の食事で備蓄を消費するので、無駄が出にくい！



# 9月15日はひじきの日！



9月15日はひじきの日。三重県のひじき共同組合によって制定されました。「ひじきをもっと食べて健康に長生きして下さい」との願いを込めて、9月15日(旧敬老の日)をひじきの日としたそうです。

ひじきの栄養は  
カルシウム 牛乳の約1.2倍！  
マグネシウム アーモンドの約2倍！  
食物繊維 ごぼうの約7倍！

## ひじき商品をご紹介します



3760 ほんぼ **芽ひじき**  
15g **250円**(税込価格 **270円**)  
入数 20 賞味期限 360日

ひじきの葉の部分のみ使用した九州産の乾燥ひじきです。ご使用分をその約10倍のお水に20～30分間浸しますと10倍程度にもどります。

サラダ、和え物、混ぜご飯に！



3761 ほんぼ **長ひじき**  
13g **250円**(税込価格 **270円**)  
入数 20 賞味期限 360日

ひじきの茎の部分のみ使用した九州産の乾燥ひじきです。ご使用分をその約10倍のお水に20～30分間浸しますと5～6倍程度にもどります。

煮物、炒め物に！



6405 山忠 **簡単ひじき白和えの素**  
60g **380円**(税込価格 **410円**)  
入数 20 賞味期限 6ヶ月

国内産ひじきとたっぷりのごまを使用し、少し甘くソフトに仕上げた白和えの素です。

豆腐と混ぜるだけ！



調理例



3729 山忠 **シーガニックひじき**  
90g **300円**(税込価格 **324円**)  
入数 20 賞味期限 10ヶ月

国内産ひじき原草を独自の製法で製造加工し仕上げました。

簡単便利！水戻し、水洗い不要！



6034 健康フーズ **ひじきごはん 梅しそ**  
35g **400円**(税込価格 **432円**)  
入数 30 賞味期限 120日

おにぎり、お茶漬け、ませごはんに！

ひじきを梅しそとブレンドした、ひじきごはんの素です。



6035 健康フーズ **ひじきごはん 五色煮**  
35g **400円**(税込価格 **432円**)  
入数 30 賞味期限 120日

おにぎり、お茶漬け、ませごはんに！

ひじきに人参・胡麻・グリーンピース・油揚げを加えたひじきごはんの素です。



毎日の食卓に！

6073 健康フーズ **味ごまひじき**  
50g **260円**(税込価格 **281円**)  
入数 60 賞味期限 1年

黒ごまにひじき粉末をコーティングした味付ごまに、味付しそ、青のりを混合したふりかけです。



アレンジレシピいろいろ！



おにぎりに！



サラダに！



煮物に！



ひじきごはんに！

### ひとくちメモ ひじきの栄養

ひじきはカルシウム、マグネシウム、鉄、マンガン、ヨウ素などのミネラルとともに、ビタミン、食物繊維などに富んでいます。部位によってよび分けられ、葉や気胞の部分は芽ひじき(小芽ひじき、米ひじき、姫ひじき)、主枝や側枝の部分は長ひじき(茎ひじき、糸ひじき)とよびます。