



GW ★ゴールデンウィーク★
の行楽や
春の運動会のお供に!

国内産小麦粉使用!

1122 健康フーズ
さつまいもポーロ
12枚 420円(税込価格454円)
入数 12 賞味期限 60日

九州産のさつまいもと小麦粉を使用した昔懐かしい焼き菓子です。さつまいものおいしさをお楽しみいただけます。



国内産うるち米使用!

(左)1251 健康フーズ
味道楽 白ごませんべい
110g 320円(税込価格346円)
入数 20 賞味期限 150日

(右)1252 健康フーズ
味道楽 黒ごませんべい
110g 320円(税込価格346円)
入数 20 賞味期限 150日



国内産うるち玄米と良質な胡麻をふんだんに使用し、醤油と胡麻の香りが食欲をそそるせんべいです。



(左上)1379 健康フーズ 小魚ぼんせん
6枚 350円(税込価格378円) 入数 20 賞味期限 120日
岩手県産のうるち米に小魚を加え「ポンッ」と焼き上げました。醤油と青のりで磯の風味豊かな昔懐かしいぼんせんべい。やさしい味わいなので、子どものおやつとしてもおすすめです。

(右上)1381 健康フーズ えび・いかぼんせん
6枚 350円(税込価格378円) 入数 20 賞味期限 120日
北海道産の馬鈴薯澱粉に、生えび、生いかを練り込んだ、風味豊かな軽やか食感の昔懐かしいぼんせんべい。やさしい味わいなので、子どもやご年配の方のおやつとしてもおすすめです。

夏季限定

1232 健康フーズ
塩ぶどう糖クエン酸入り
20粒 230円(税込価格248円)
入数 30 賞味期限 761日

便利な
個包装!

甘さ控えめ

脳唯一の栄養素である「ぶどう糖」に、沖縄の塩シママースとクエン酸を加えました。優しい甘さとしょっぱさがお口の中で広がります。夏の暑い環境下で活動する際の水分補給時に手軽に糖分・塩分補給ができる商品です。



夏季限定

1233 健康フーズ
シークワサー塩飴
70g 270円(税込価格292円)
入数 25 賞味期限 1年

便利な
個包装!

沖縄の塩「シママース」と「ぬちまーす」を使用し、シークワサー風味に仕上げた塩飴です。さっぱりとしているので、食欲がわきにくい夏でも食べやすく疲労回復効果や熱中症対策にもおすすめです。



スッキリ!さわやか!



1235 健康フーズ
ルブスリフレッシュキャンディー
50g 290円(税込価格313円)
入数 36 賞味期限 1年

便利な
個包装!

甜茶(バラ科)由来のルブス抽出物にメントールを加えた、「スッキリ!さわやか!」なキャンディーです。マスク着用時、食後にスッキリしたい、さわやかな息でいたい、そんな方におすすめの風味豊かで美味しい飴をご賞味ください。



5月&6月の営業カレンダー

ホームページ E-MAIL

5月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

6月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

ホームページ
<http://www.kenko-foods.jp.net>

商品につきまして、ご意見・ご感想等ございましたら
下記のアドレスまで、お気軽にメールをお送り下さい。

Eメール
mail@kenko-foods.jp.net



KENKŌ FOODS NEWS

健康フーズ株式会社

本社 〒225-0012 神奈川県横浜市青葉区あざみ野南2-11-24 TEL.(045)912-5811(代)
大阪支店 〒530-0001 大阪府大阪市北区梅田2-5-4千代田ビル西館4F TEL.(06)4799-7511(代)
物流センター 〒243-0215 神奈川県厚木市上古沢4-1-5 TEL.(046)250-7811(代)
工場 〒243-0022 神奈川県厚木市酒井9-3-2-1 TEL.(046)226-9111(代)

発行日:令和5年5月1日

2023 VOL.301
MAY

新規取扱商品を紹介します

新規取扱



新規取扱



(左上)2721 つぼ市製茶本舗
ミルクでつくるジャスミンティーラテ
100g 500円(税込価格540円) 入数 12 賞味期限 1年
ミルクに混ぜるだけで、香り華やかなジャスミンティーラテが作れます。ジャスミン茶葉と国産砂糖のみを使用し、シンプルに仕上げているので、ジャスミン茶本来の香水のような華やかな風味がしっかりお楽しみいただけます。

(右上)2725 つぼ市製茶本舗
ミルクでつくる宇治抹茶ラテ
100g 500円(税込価格540円) 入数 12 賞味期限 1年
ミルクに混ぜるだけで、本格的な美味しい抹茶ラテが作れます。宇治抹茶、国産砂糖、和三盆のみを使用し、シンプルに仕上げているので、抹茶本来の奥深い香りや風味がしっかりお楽しみいただけます。

(下)2726 つぼ市製茶本舗
ミルクでつくる棒ほうじ茶ラテ
100g 500円(税込価格540円) 入数 12 賞味期限 1年
ミルクに混ぜるだけで、本格的な美味しいほうじ茶ラテが作れます。国産棒ほうじ茶、国産砂糖、和三盆のみを使用し、シンプルに仕上げているので、焙煎した香ばしい棒ほうじ茶の風味がしっかりお楽しみいただけます。

新規取扱



宇治抹茶ラテ

イメージ

(左下)6837 マイセンファインフード 新規取扱
大豆と玄米のベジミンチ
130g 320円(税込価格346円) 入数 20 賞味期限 2年

まるで
ミンチ肉!

独自技術により、大豆特有のにおいを抑えながら、玄米と脱脂大豆でお肉のリアルな食感を引き出した、植物性ミートです。ミンチタイプなので、ハンバーグやキーマカレーなどの料理に、お肉の代わりとしてご使用ください。

(右下)6838 マイセンファインフード 新規取扱
大豆と玄米のベジフィレ
100g 320円(税込価格346円) 入数 20 賞味期限 2年

まるで
フィレ肉!

独自技術により、大豆特有のにおいを抑えながら、玄米と脱脂大豆でお肉のリアルな食感を引き出した、植物性ミートです。フィレタイプなので、焼肉やしょうが焼きなどの料理に、お肉の代わりとしてご使用ください。



お召上がり方

沸騰したお湯(または薄めの出汁)で茹でます。4分ほどお湯を切り、水気を絞ってから色々なお料理にお使いください。湯戻ししてから、流水ですすぎ絞りますと大豆の匂いが軽減されます。煮込み料理の場合は、湯戻しせずに料理と一緒に煮込んでください。

ゆで戻し
約4分



新規取扱

5677 デイリーフーズ
くろごま
145g 565円(税込価格610円)
入数 12 賞味期限 1年

黒ごまを滑らかになるまで粉砕し、練り上げたねりごまに、三温糖、蜂蜜、塩だけを加えシンプルに仕上げた、カラダにやさしいごまペーストです。パンにつけるだけでなく、牛乳やヨーグルトに混ぜたり、お餅のトッピングなどにもおすすめです。



●印はお休みさせていただきます。

毎月17日は減塩の日!

5月17日は世界高血圧デー&高血圧の日

毎年5月17日は世界高血圧デーと高血圧の日です。『世界高血圧デー』は国際高血圧学会の一部門である世界高血圧リーグにより、高血圧への自覚を高めるために制定された日です。日本でも日本高血圧学会により同じ日を『高血圧の日』と制定しました。また、毎月17日は、「減塩の日」とし、高血圧の予防や治療において大切な減塩をより多くの人に実践してもらうことを目的とした日です。

減塩商品はいかがでしょうか



(左)4168 チョーコー
超特選減塩醤油(小)
500ml **480円**(税込価格**518円**)
入数 6 賞味期限 2年

(右)4167 チョーコー
超特選減塩醤油(大)
900ml **750円**(税込価格**810円**)
入数 6 賞味期限 2年

丸大豆を100%使用したJAS規格特級・超特選の減塩醤油です。追い麹仕込みなどの製法で通常のこいくち醤油より塩分を50%カット(塩分8.4%)しました。

4109 ますやみそ
芳醇無添加減塩玄米味噌
450g **500円**(税込価格**540円**)
入数 6 賞味期限 6ヶ月

厳選した国産の玄米、農薬を使っていない大豆を使用した、淡色の玄米みそです。ますやみその米みそ標準品と比べて塩分を25%カットしました。



(左)4104 マルマン
有機減塩みそ
500g **480円**(税込価格**518円**)
入数 6 賞味期限 6ヶ月

化学肥料・農薬を使わない有機栽培の大豆と米を100%原料に使用し、塩分を従来品より25%カットした有機JAS認定の減塩味噌です。

(右)4135 マルマン
国産生減塩20%
500g **500円**(税込価格**540円**)
入数 6 賞味期限 6ヶ月

国産原料を100%使用した、中甘口の無添加信州米みそです。「生みそ」とは加熱処理をしていない、発酵菌が生きたままの状態です。お手元に届いてからも日々発酵が続いて美味しさが増していきます。20%減塩のすっきりした味わいが特徴です。



塩分摂取量を減らすコツ!

味付けは直前に!

下味をつけずに、食べる直前に味付けをすることで、少量の調味料でも味を感じやすくなります。

風味をアップさせる!

酸味(酢、レモン汁)や、香辛料(わさび、生姜など)を用いると、味のアクセントとなるため、薄味でも気にならなくなります。また、だしのうま味は料理全体の味を引き上げるので、塩が少なくても美味しく感じようになります。

小皿に取る!

醤油やソースなどを食卓に置かないようにして、小皿にとってからつけるようにする。



3764 フジサワ
減塩三陸産カットわかめ
15g **300円**(税込価格**324円**)
入数 10 賞味期限 1年

塩分を30%カットした三陸産の減塩カットわかめです。味噌汁、お吸い物、ラーメン、うどん、酢の物等にご利用ください。

4312 健康フーズ
レモン100
150ml **750円**(税込価格**810円**)
入数 24 賞味期限 1年

愛媛県産レモンを使用。果皮を手作業でむき搾汁し、1本1本丁寧にピン詰めしている為、搾りたてのまろやかでおいしいレモンの味が楽しめます。



6509 東京フード
生おろし生姜
40g **390円**(税込価格**421円**)
入数 80 賞味期限 9ヶ月

国内産生姜100%使用、無着色にて作った生おろし生姜です。大豆は非遺伝子組換えの大豆を使用しております。使いやすいチューブタイプなので、食卓やお料理にお手軽にお使いいただけます。



6510 東京フード
生おろしわさび
40g **410円**(税込価格**443円**)
入数 80 賞味期限 9ヶ月

西洋わさびを使用せず、長野県産本わさびを使用した使いやすいチューブタイプのわさびです。おろしたての香りと自然な辛味をお楽しみください。



4904 長田食品
あご旨だし
8g×20P **1,500円**(税込価格**1,620円**)
入数 50 賞味期限 1年

ご家庭で揃えるのは難しい上質の素材だけを厳選したごなたにでも簡単に使えるパックです。添加物はもちろん、塩なども一切使っておりません。



化学調味料・保存料無添加 食塩不使用
4861 ニッコーフーズコーポレーション
豊の天然だし 松極
8g×10包 **907円**(税込価格**980円**)
入数 50 賞味期限 1年

国産の厳選された良質の原料を使用した、食塩無添加の天然だしです。原料を粉砕しティーバッグにそのまま詰めていますのでご家庭でも手軽に本格的に、健康的なだしがとれます。食塩、醤油不使用のお出汁なので、毎日の食事で塩分に気にされている方にも最適です。

おいしい梅の季節に お役立てください



1234 健康フーズ
梅肉エキス塩飴
70g **280円**(税込価格**302円**)
入数 25 賞味期限 1年

紀州梅100%の「梅肉エキス」と、沖縄の塩「シママス」・「ぬちまーす」を使用した、梅の酸味と塩の旨味が引き立った塩飴です。

3002 健康フーズ
梅オリゴドリンク
100ml×10本 **1,000円**(税込価格**1,080円**)
入数 5 賞味期限 3年

さわやかな酸味の梅をベースに、おなかの健康に役立つオリゴ糖を使用したドリンクです。手軽にお召し上がりいただける100mlサイズです。



1209 健康フーズ
果肉がおいしい(生梅)
130g **220円**(税込価格**238円**)
入数 20 賞味期限 1年

果肉たっぷりの梅肉ペーストが入ったキャンディです。合成着色料・合成保存料は一切使用しておりません。さわやかな甘酸っぱさをお楽しみください。



7281 健康フーズ
梅肉エキス
90g **3,600円**(税込価格**3,888円**)
入数 20 賞味期限 3年

和歌山県産の良質な青梅の果肉を搾り、長時間煮詰めてエキス状にしました。青梅約1kgから、わずか20gしか作ることでできない、梅の栄養分が凝縮されたエキスです。

4960 健康フーズ
ねり梅
120g **450円**(税込価格**486円**)
入数 30 賞味期限 1年

紀州産の梅干の種を取りペースト状にし、梅酢(梅を塩漬けたときにできるエキス)を混ぜ合わせた梅肉です。お料理に、おにぎり・のり巻きの具材などに手軽にご利用いただけます。



今季も取扱い再開しました



季節限定
4337 こだま食品
梅漬の酢
500ml **300円**(税込価格**324円**)
入数 20 賞味期限 360日

国産の梅と赤しそを100%使用しました。梅を漬ける際に、梅酢が不足した場合にご利用ください。



(左)6532 こだま食品
梅漬のしそ500g
500g **480円**(税込価格**518円**)
入数 20 賞味期限 360日

(右)6533 こだま食品
梅漬のしそ250g
250g **300円**(税込価格**324円**)
入数 40 賞味期限 360日

宮崎県産の赤しそを100%使用した、手作りの梅漬のしそです。ご家庭で簡単に昔ながらの味や、お好みの味の梅漬や梅干を作ることができます。

梅酒や梅ジュース作りなどにご利用ください



梅ジュースの作り方

材料
青梅500g 純果糖500g(砂糖の量は好みで調節してください。)

- 作り方
- ①梅をよく洗ってから、たっぷりの水に1~2時間漬けてアクを抜きます。
 - ②水気を拭き、竹串でヘタなどの黒い部分を取り除き、梅を一周させるように包丁で切れ目を入れ、砂糖をまぶします。
 - ③きれいに洗いよく乾燥させた保存容器に②を入れます。冷暗所に置いて早ければ1週間ほどで出来上がりです!
 - ④お好みでサイダー等で割ってお飲みください。

4405 健康フーズ
純果糖
500g **430円**(税込価格**464円**)
入数 20 賞味期限 1年

果糖は主に果物や蜂蜜に含まれている糖です。甘味度が高く、甘さは砂糖の約1.5倍といわれています。梅などの果実酒づくりや様々なお料理にご使用いただけます。



4411 健康フーズ
氷砂糖
1kg **840円**(税込価格**907円**)
入数 10

原料糖に国内産ビートグラニュー糖を使用しました。今まで技術的に難しいとされていたビートグラニュー糖からの結晶で作り出した氷砂糖です。果実酒づくりにご利用いただけます。