

お出かけの際の
お弁当作りに
ご利用ください!



ホカホカご飯に

6073 健康フーズ
味ごま ひじき
50g 260円(税込価格 281円)
入数 60 賞味期限 1年

黒ごまにひじき粉末をコーティングした味付ごまに、味付しそや青のりを加えたふりかけです。温かいご飯や和え物にどうぞ。



炊いたご飯に混ぜるだけ

6420 小川の庄
しょうがきの御飯
110g 500円(税込価格 540円)
入数 40 賞味期限 180日

高知県産のしょうが・国産しめじ・椎茸などを使用した簡単混ぜご飯の素です。さっぱりとしたしょうがの風味をお楽しみください。



ホカホカご飯に

6108 健康フーズ
味ごま
65g 260円(税込価格 281円)
入数 60 賞味期限 1年

胡麻の風味をそのままに、しょうゆで味付けをしたごまふりかけです。温かいご飯や豆腐などにふりかけてお召上がりください。



炊いたご飯に混ぜるだけ

6422 小川の庄
きのこ山菜御飯
110g 500円(税込価格 540円)
入数 40 賞味期限 180日

国産のしめじ・椎茸・山菜などを使用したご飯に混ぜるだけの簡単混ぜご飯の素です。きのこ山菜の風味豊かな味わいをお楽しみください。



国産有機高菜使用

6531 関門食品
有機きざみ味たかな
150g 430円(税込価格 464円)
入数 20 賞味期限 90日

国産の有機高菜を使用し、素材の良さを生かして漬けた高菜漬です。油炒め・おにぎりの具材・チャーハン・ラーメンのトッピングなどにご利用ください。



おにぎりのお供にいかがでしょうか
大豆を主原料に野菜をたっぷり加えた、お肉を使わない大豆ボールです

中華風



イタリアン



和風



(左)6310 三育フーズ 中華風野菜大豆ボール
100g 398円(税込価格 430円)
入数 15 賞味期限 1年半

(中)6347 三育フーズ 完熟トマトソース野菜大豆ボール
100g 398円(税込価格 430円)
入数 15 賞味期限 1年半

(右)6348 三育フーズ 和風野菜大豆ボール
100g 398円(税込価格 430円)
入数 15 賞味期限 1年半

畑の肉といわれる大豆を主原料に野菜をたっぷり加えたお肉を使わない大豆ボールです。中華風甘酢あん、イタリアンソース、和風ソースの3種類の味をご用意しています。お弁当などのおかずとして、ぜひご利用ください。



KENKŌ FOODS NEWS

発行日:令和7年3月1日

2025 MARCH VOL.323

健康フーズ株式会社 食品部

□本社 〒225 0012 神奈川県横浜市青葉区あざみ野南2-11-24 TEL.(045)912-5811(代)
□大阪支店 〒530 0001 大阪府大阪市北区梅田2-5-4千代田ビル西館4F TEL.(06)4799-7511(代)
□物流センター 〒243 0215 神奈川県厚木市上古沢411-5 TEL.(046)250-7811(代)

新規取扱商品・
リニューアル商品を
ご紹介します

新規取扱

(左)6377 トーフミート NIKUMISO
110g 848円(税込価格 916円)
入数 20 賞味期限 1年

新規取扱

(右)6376 トーフミート NIKUMISO 山椒
110g 848円(税込価格 916円)
入数 20 賞味期限 1年

国産大豆 100%使用



国産の大麦を使い熟成させたやや辛口の麦みそは、うま味があり、すっきりとした味わいが特徴です。一度豆腐を製造する工程を経ることで、大豆特有のにおいを抑え、ひき肉に近い弾力と食感を実現しています。

ムーミン80周年記念限定デザイン



※2025年8月末までの
期間限定商品

新規取扱 期間限定商品

1562 hokka
小さな米蜜MOOMINビスケットベリー
70g 300円(税込価格 324円)
入数 12 賞味期限 10ヶ月

お米の発酵食品からくるおだやかな甘味やコクと旨味をお楽しみいただけます。金沢伝統の味、俵屋のじろあめ、ヤマト醤油味噌の玄米甘酒を使用し、ベリーの酸味とドライフルーツの食感がアクセントです。

食べやすい一口サイズ

新規取扱

72315 東京バル
KAWAIIINE(皮いいね)
15g 275円(税込価格 297円)
入数 12 賞味期限 1年



国産のお芋の「皮」を使用したアップサイクルの自然派スナックです。原材料はさつまいもと米ぬかのたった2つのみ。砂糖不使用なのに驚く甘さが特長です。

新規取扱 アルガンオイル100%使用のオーガニック化粧品

8594 ガッスールジャパン・ジャミーラ
ロエクストラ アルガンオイル 50ml
50ml 5,500円(税込価格 6,050円)
入数 48

浸透力がとても高く、お肌の隅々まで潤いを与えて乾燥から守ります。ビタミンEはオリーブオイルの数倍ともいわれ、艶やかでハリのある美しいお肌に導きます。

美容液や
クリームの代わりに

頭皮マッサージや、
ボディオイルとして



エンバランス「マイボトル」が

リニューアルしました!



本体が
持ちやすく
転がりにくい
スクエアタイプ!



中栓を外すと氷を入れることができ、口が広いので洗いやすい仕様。エンバランス加工でお水やお茶・フレッシュジュース等もまるやかに。

リニューアル

①72311 ウィルマックス エンバランスマイボトル ローズ
1個(400ml) 1,900円(税込価格 2,090円) 入数 60

リニューアル

②72310 ウィルマックス エンバランスマイボトル ミモザ
1個(400ml) 1,900円(税込価格 2,090円) 入数 60

シリーズ商品

③72185 ウィルマックス エンバランスマイボトル ホワイト
1個(400ml) 1,900円(税込価格 2,090円) 入数 60

シリーズ商品

④72186 ウィルマックス エンバランスマイボトル ライトグレー
1個(400ml) 1,900円(税込価格 2,090円) 入数 60

3月&4月の営業カレンダー

3月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

4月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

HOMEPAGE

ホームページ
<https://www.kenko-foods.jp.net>

商品につきまして、ご意見・ご感想等ございましたら上記ホームページのお問い合わせフォームよりご連絡ください。



寒い時こそ温かいカレーはいかがですか？

健康フーズの
ベジタブルカレーが
リニューアル
しました！

原材料とパッケージデザインを一新し、リニューアル新発売しました。動物性原料を使用せず、厳選したカレー粉をベースに、国産の玉ねぎ・じゃがいも・にんにく・生姜・にんにくと、トマトペーストを使用した本格野菜カレー（甘口・辛口）です。酵母エキスを使用せず、凝縮した野菜の旨味や香辛料などで美味しく仕上げました。

リニューアル

(左)6134 健康フーズ
ベジタブルカレー 甘口
200g 360円(税込価格 389円)
入数 20 賞味期限 1年半

リニューアル

(右)6135 健康フーズ
ベジタブルカレー 辛口
200g 360円(税込価格 389円)
入数 20 賞味期限 1年半



旧パッケージ

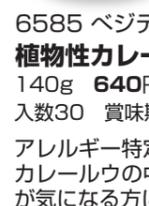


(左)6131 健康フーズ
グルメカレールウ 粉末 甘口
120g 370円(税込価格 400円)
入数40 賞味期限 1年半
(右)6132 健康フーズ
グルメカレールウ 粉末 辛口
120g 370円(税込価格 400円)
入数40 賞味期限 1年半

こだわりの素材と30種類のスパイスをブレンドし、じっくりと仕込んだ粉末タイプの甘口・辛口カレールウです。まろやかなスパイスの香りが広がる、旨味とコクのある深い味わいです。



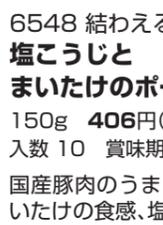
6584 ベジテ
植物性カレールウ 甘口
140g 640円(税込価格 691円)
入数30 賞味期限 15ヶ月
アレルギー特定原材料28品目不使用の植物性カレールウの甘口です。小さいお子様や辛いものが苦手な方におすすめです。



6585 ベジテ
植物性カレールウ 中辛
140g 640円(税込価格 691円)
入数30 賞味期限 15ヶ月
アレルギー特定原材料28品目不使用の植物性カレールウの中辛です。減塩タイプなので塩分が気になる方におすすめです。
6587 ベジテ
植物性カレールウ 辛口
140g 640円(税込価格 691円)
入数30 賞味期限 15ヶ月
アレルギー特定原材料27品目不使用の植物性カレールウの辛口です。五臓を含む原料は使用しておりませんので、オリエンタル・ベジタリアンの方にもおすすめです。



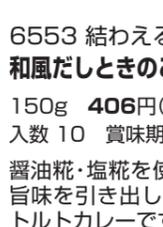
6543 結わえる
野菜ごろごろ
ひよこ豆のチキンカレー 小辛
150g 406円(税込価格 438円)
入数 10 賞味期限 1年半
大きめ野菜とひよこ豆が入った、トマトの酸味と素材の甘さが特徴のレトルトカレーです。



6548 結わえる
塩こうじと
まいたけのポークカレー 小辛
150g 406円(税込価格 438円)
入数 10 賞味期限 1年半
国産豚肉のうま味、玉ねぎの甘み、まいたけの食感、塩麴のkokuがクセになる味わいのレトルトカレーです。



6544 結わえる
豆乳とレモンのチキンカレー 中辛
150g 406円(税込価格 438円)
入数 10 賞味期限 1年半
炒め玉ねぎの甘みと国産豆乳のkoku、レモンの爽やかさと大きめの鶏肉が特徴の具沢山のレトルトカレーです。



6553 結わえる
和風だしときのこのポークカレー 甘口
150g 406円(税込価格 438円)
入数 10 賞味期限 1年半
醤油麴・塩麴を使用し、きのこ豚肉の旨味を引き出した優しい味が特徴のレトルトカレーです。



ひとくちメモ 五臓(ごくん)とは

にんにく・ねぎ・にら・たまねぎ・らっきょうなどの香りの強さが特徴的な野菜のこと。



3月8日は 「みつばちの日」

ひとくちメモ みつばちの日

「3=みつ 8=はち」と読む語呂合わせから3月8日は「みつばちの日」。新石器時代の洞窟の壁画にも採蜜の様子が描かれているほど、昔から人々に身近なものであり、5000年前には養蜂も始まっていたといわれています。蜂蜜関係2団体からなる組合が制定しています。



国産はちみつ

5012 健康フーズ
野花のはちみつ
550g 3,200円(税込価格 3,456円)
入数 12 賞味期限 3年
九州で採取された野山の木の木の蜂蜜で、ほのかな香りとすっきりとした味わいです。主にモチの木・トチの木・ハゼの木などの蜂蜜を使用しました。



国産はちみつ

(左)5141 東海はちみつ
純国産百花蜂蜜(ポリ)150g
150g 1,200円(税込価格 1,296円)
入数 24 賞味期限 3年
(右)5142 東海はちみつ
純国産百花蜂蜜(ポリ)500g
500g 2,800円(税込価格 3,024円)
入数 12 賞味期限 3年

岐阜県の里山で採取した野の花や山の木々の花の風味を味わえる百花蜂蜜です。奥深い山中や花々の中に蜂の巣箱を置き、その時々花の蜜を採取しております。その為、その年の天候や気温、土地の特徴によっても味わいが変化し、自然の恵みをそのまま味わえます。

卓上で使いやすいワンタッチボトル



5179 クインビーガーデン
カナダ産純粋はちみつ
500g 1,350円(税込価格 1,458円)
入数 24 賞味期限 2年

カナダ産の純粋はちみつは、上品でまろやかでクセの無いあっさりした自然の甘みが特徴です。トーストやヨーグルトにかけたり、お菓子作りや普段のお料理の甘味など幅広くご使用いただけます。500gサイズですが、片手でも使いやすいボトル仕様になっております。

和の素材にもよく合います

5148 クインビーガーデン
ごまはちみつ
190g 480円(税込価格 518円)
入数 24 賞味期限 2年



ごまの花から採蜜した、奥深くしっかりとした味わいがありながら、すっきりとした後味のはちみつです。味噌・醤油などの和の調味料や、きなこ・胡麻などの和の素材とも好相性です。

国際養蜂大会で金賞を受賞

5170 エコチャージジャパン
キルギスの白いはちみつ
250g 1,680円(税込価格 1,814円)
入数 20 賞味期限 2年半



キルギスの高原で6種類の天然ハーブから採集したはちみつです。独特な白さと、ふわっとした食感が特徴です。パンやチーズに合わせても、そのままでも美味しくお召し上がりいただけます。

★はちみそ焼きおにぎりの作り方★

- 【材料】約4個分
- ・ご飯 400g
 - ・はちみつ 大さじ2(30g)
 - ・味噌 大さじ2(30g)
 - ・白いりごま 適量
 - ・大葉 4枚



- 【作り方】
- ①味噌とはちみつを合わせて「はちみそ」を作ります。※1
 - ②ご飯にごまを振り混ぜ合わせ、おにぎりの形に握ります。
 - ③フライパンにおにぎりを並べ、はちみそを塗ります。※2
 - ④軽く焦げ目がつくまで弱火～中火でじっくり焼きます。
 - ⑤裏返してはちみそを塗り、両面をサッと焼きます。
 - ⑥大葉を添えてできあがり! ※3

