

時短やもう一品ほしい時・
常備食材として、
お役立てください！



3659 健康フーズ
青さのり
12g 460円(税込価格 497円)
入数 20 賞味期限 180日

三重県伊勢志摩産の海の恵みを受けて育った、磯の香り豊かな青さを使用しています。火を通しても香りが残っているので、磯の香りが楽しみながらお召上がりいただけます。

<水で戻して使用>

あおさのみそ汁...みそ汁が出来上がる前に入れ、ひと煮立ちさせます。その他にも玉子焼き、かき揚げ、うどん、酢の物等に入れてお召し上がりください。

<電子レンジ調理法>

中身を袋から取り出し、レンジで1分程加熱後、手で揉みパスタ・ピラフ等に振り掛けて磯の香りをお楽しみください。



独自のノンドリップ蒸煮製法により、
シャキッとした食感が楽しめる九州産ひじきです。

3730 山忠
九州産ひじき
20g 450円(税込価格 486円)
入数 20 賞味期限 2年

ひじき特有のにおいがなく、水に戻してそのままサラダにしたり、煮物・混ぜご飯・白和えなどにご使用ください。



3731 山忠
九州産長ひじき
18g 450円(税込価格 486円)
入数 20 賞味期限 2年

ひじき特有のにおいがなく、水に戻してそのままサラダにしたり、煮物・さんぴら・豆腐ハンバーグなどにご使用ください。

ひとくちメモ ノンドリップ蒸煮製法とは...

ひじきの加工は通常、長時間・高温・高圧で蒸す方法が一般的ですが、ひじきのダメージを最小限にするために短時間・100℃以下・常圧で仕上げる製法。ひじき本来の食感と風味をお楽しみいただけます。

6895 吉良食品
乾燥野菜 小松菜

40g 270円(税込価格 292円)
入数 10 賞味期限 9ヶ月

熊本県産の小松菜を丁寧に熱風乾燥させました。乾燥することで青物野菜特有のにおいやアクがなく、熱湯で約5分戻すだけでいつでも手軽にご賞味いただけます。和え物、炒め物、みそ汁の具などにおすすめです。



6896 吉良食品
乾燥野菜 ごぼう

35g 270円(税込価格 292円)
入数 10 賞味期限 1年

九州産のごぼうを千切りにし熱風乾燥させました。面倒な前処理(皮むき、水さらし)がいらず、熱湯で約5分戻すだけでいつでも手軽にご賞味いただけます。かき揚げ、キンピラ、炊き込みの具、豚汁、サラダなどにおすすめです。



6898 吉良食品
乾燥野菜 人参

40g 270円(税込価格 292円)
入数 10 賞味期限 9ヶ月

九州産の露地栽培の人参を丁寧に熱風乾燥させました。熱湯で5分以上戻すだけでいつでも手軽にご賞味いただけます。サラダ、炒め物、みそ汁の具などにおすすめです。



6897 吉良食品
乾燥野菜 青ねぎ

10g 270円(税込価格 292円)
入数 10 賞味期限 180日

九州産のねぎを熱風乾燥で仕上げました。汁物にはそのままお入れください。ラーメン、うどん、味噌汁の具などにおすすめです。



ごぼうとにんじんの
マヨサラダレシピ
(2~3人前)

材料 ☆ 乾燥野菜ごぼう 35g
☆ 乾燥野菜人参 10g
☆ マヨネーズ 大さじ4
☆ 醤油 大さじ1
☆ すりごま 大さじ1
☆ 砂糖 小さじ1/2

作り方

①乾燥ごぼう、乾燥にんじんを約10分間熱湯で戻します。
②★の調味料と混ぜ合わせて、できあがりです。



2月&3月の営業カレンダー

HOME PAGE

2月						
日	月	火	水	木	金	土
						①
②	3	4	5	6	7	⑧
⑨	10	⑪	12	13	14	⑮
⑮	17	18	19	20	21	⑳
㉓	㉔	25	26	27	28	

3月						
日	月	火	水	木	金	土
						①
②	3	4	5	6	7	⑧
⑨	10	11	12	13	14	⑮
⑮	17	18	19	20	21	㉒
㉓	㉔	25	26	27	28	㉑

ホームページ

<https://www.kenko-foods.jp.net>

商品につきまして、ご意見・ご感想等ございましたら上記ホームページのお問い合わせフォームよりご連絡ください。



KENKŌ FOODS NEWS

発行日:令和7年2月1日

2025
FEBRUARY VOL.322

健康フーズ株式会社 食品部

○本社 〒225 0012 神奈川県横浜市青葉区あざみ野南2-11-24 TEL.(045)912-5811(代)
○大阪支店 〒530 0001 大阪府大阪市北区梅田2-5-4千代田ビル西館4F TEL.(06)4799-7511(代)
○物流センター 〒243 0215 神奈川県厚木市上古沢4-1-5 TEL.(046)250-7811(代)

新規取扱商品・ リニューアル商品を ご紹介します



新規取扱

(左)2841 小川生業 北海道 ほっこりスッキリアずき茶
4g×16袋 420円(税込価格 454円) 入数 20 賞味期限 2年
北海道産「あずき」を100%使用。独自の焙煎技術であずきの優しい甘さを生かした、香ばしさ際立つノンカフェインのあずき茶に仕上げました。ホットでもアイスでも美味しく飲みやすい味わいです。

新規取扱

(右)2843 小川生業 北海道 大地ヒロビロとうもろこし茶
5g×20袋 400円(税込価格 432円) 入数 20 賞味期限 2年
北海道産「とうもろこしの実」を100%使用。力強くたくましい北海道の厳選されたとうもろこしを使用し、スッキリと飲みやすいノンカフェインのとうもろこし茶に仕上げました。ホットでもアイスでも美味しく飲みやすい味わいです。

WHOLE BARは、いつでもどこでも素材を丸ごと(=whole)食べられるフルーツバーです。厳選したホールフードを、シンプル&オリジナルな製法で仕上げられています。



新規取扱

① 11407 NATURE THING WHOLE BAR デーツ&ピスタチオ
40g 276円(税込価格 298円) 入数 12 賞味期限 1年
1本に10粒以上の最高級グリーンピスタチオ・イラン産デーツを使用。

新規取扱

② 11408 NATURE THING WHOLE BAR カカオ&フィグ
40g 276円(税込価格 298円) 入数 12 賞味期限 1年
イラン産デーツを使用。いちじくの優しい甘さがお楽しみいただけます。

新規取扱

③ 11409 NATURE THING WHOLE BAR ピーナッツバターチャイ
40g 276円(税込価格 298円) 入数 12 賞味期限 1年
イラン産デーツを使用し、オリジナルのチャイミックスと、ピーナッツバターの風味がベストマッチ。

新規取扱

④ 11410 NATURE THING WHOLE BAR サウスインドリアンカレー
40g 276円(税込価格 298円) 入数 12 賞味期限 1年
イラン産デーツを使用し、スパイス好きにはたまらない、手軽に食べられる本気のインドカレー味。

野菜サクッチがリニューアルしました!

リニューアル

(左)10976 なちゅらる生活 野菜サクッチ 国産にんじんチップス
19g 320円(税込価格 346円) 入数 10 賞味期限 ※180日

リニューアル

(中)10977 なちゅらる生活 野菜サクッチ 国産ごぼうチップス
19g 320円(税込価格 346円) 入数 10 賞味期限 180日

リニューアル

(右)10978 なちゅらる生活 野菜サクッチ 国産さつまいもチップス
28g 320円(税込価格 346円) 入数 10 賞味期限 ※180日



※2月以降、賞味期限変更予定

●印はお休みさせていただきます。

健康フーズのおだしシリーズ

コクのあるおいしさ!

4801 健康フーズ **だしの素**
50袋 1,450円(税込価格1,566円)
入数 12 賞味期限 1年

国産の良質なかつお節・昆布・煮干しなどを使用した、風味豊かな本格派だしの素です。みそ汁・麺類・天つゆ・煮物などの和風料理にご利用ください。



国産さば・かつお使用

4804 健康フーズ **だし削り**
120g 780円(税込価格842円)
入数 25 賞味期限 1年

国産のさばとかつおを厚めに削った、風味豊かな混合削り節です。風味豊かなだしの香りが料理のおいしさを引き出します。



国内産かつお使用

4805 健康フーズ **花かつお**
100g 780円(税込価格842円)
入数 20 賞味期限 1年

日本国内で水揚げされたかつおを原料にして、じっくり燻して旨味を凝縮させて作ったかつおぶしです。素材の味を生かした、上品なうす味のだしをおとりいただけます。



長崎県産あご使用

4813 健康フーズ **焼きあごだしパック**
7g×10袋 960円(税込価格1,037円)
入数 30 賞味期限 1年

長崎県産のあご(飛魚)を使用し、備長炭でじっくり焼き上げ粉砕した焼きあごのだしです。簡単に使いやすいティーバッグタイプです。



うまみの要素をミックス

3610 健康フーズ **煮ぼし粉しいたけ昆布入り**
150g 800円(税込価格864円)
入数 20 賞味期限 180日

国産片刈イワシ・国産椎茸・北海道産真昆布を、様々な料理に使いやすく粉末にしブレンドしました。汁物・鍋物・煮物・うどんなどのダシにご利用ください。



まだまだ寒い
この季節にピッタリ!
お鍋で
おうち時間を
楽しみましょう



チョーコーの鍋つゆシリーズ

鹿児島県産南国元気鶏チキンスープ使用!

6731 チョーコー **鶏だしコク鍋つゆ** **冬季商品**
30ml×4袋 370円(税込価格 400円)
入数 10 賞味期限 1年

鹿児島県産「南国元気鶏」のスープを贅沢に使用した「鶏だし鍋つゆ」です。



長崎ちゃんぽんの濃厚白湯!

6732 チョーコー **本場長崎ちゃんぽん鍋つゆ** **冬季商品**
30ml×4袋 370円(税込価格 400円)
入数 10 賞味期限 1年

長崎の味と共に歩んできた「本場長崎ちゃんぽん・白湯ベースの鍋つゆ」です。



長崎県産焼きあご使用!

6736 チョーコー **九州だし寄せ鍋つゆ** **冬季商品**
30ml×4袋 370円(税込価格 400円)
入数 10 賞味期限 1年

4つの九州産だし原料を使用した鍋の定番「寄せ鍋のつゆ」です。



ゆずの香り豊か!

6737 チョーコー **香り立つゆず鍋つゆ** **冬季商品**
30ml×4袋 370円(税込価格 400円)
入数 10 賞味期限 1年

九州産ゆずと、鹿児島県産の南国元気鶏を使用した「柑橘風味の鍋つゆ」です。



長崎御島はだか麦仕込み!

6738 チョーコー **長崎麦みそちゃんこ鍋つゆ** **冬季商品**
30ml×4袋 370円(税込価格 400円)
入数 10 賞味期限 1年

長崎県と共同育成した六条裸麦新品種「長崎御島」を使用したやさしい鍋つゆです。



ピリッとクセになる辛さ!

6739 チョーコー **醤辛旨みそ鍋つゆ** **冬季商品**
30ml×4袋 370円(税込価格 400円)
入数 10 賞味期限 1年

発酵調味料のコクのある旨味とピリッとクセになる辛さをお楽しみいただける鍋つゆです。



塩漬桜葉使用!

1130 健康フーズ **桜カステラ** **個包装 季節限定**
5切 420円(税込価格 454円)
入数 14 賞味期限 45日

桜葉を加えて焼き上げた、桜のほのかな風味が特徴のカステラです。食べやすい5切サイズにカットし、ひとつひとつ個包装にしていますので手軽にお召し上がりいただけます。



茨城県産さつまいも使用!

1353 健康フーズ **干いも** **季節限定**
170g 950円(税込価格 1,026円)
入数 25 賞味期限 60日

茨城県産のさつまいもを蒸した後、天日乾燥した干しいもです。自然の甘味がたっぷりつまったおいしさをお楽しみいただけます。



女の子の健やかな成長と
幸せを願って

ひな祭りを
お祝い
しましょう

みんなで楽しく
お祝いしましょう

色々な味が楽しめます!

1279 健康フーズ **江戸浅草 雷おこし** **個包装 季節限定**
130g 380円(税込価格 410円)
入数 12 賞味期限 120日

伝統菓子の雷おこしを、クロレラ(黄緑)・赤カブ(ピンク)などの天然着色料のみで着色したカラフルなおこしです。ごま味・黒糖味・ピーナツ味など、いろいろな味をお楽しみいただけます。



国産うるち米使用!

1295 家田製菓 **ひなまつり(ひなおこし)** **個包装 季節限定**
6本 320円(税込価格 346円)
入数 12 賞味期限 150日

国産のうるち米を天然色素でカラフルに色付けし、素朴な甘さに仕上げたひなまつり用のおこしです。1本ずつの個包装になっております。



すまし汁等の彩りに!

65044 島田商店 **飾り麩**
25g 350円(税込価格 378円)
入数 20 賞味期限 1年

お麩を作り続けて約半世紀、長年の経験を積んだ職人達の手で丹精を込めて焼き上げた「小花麩」と「手まり麩」を一つのパックにまとめました。お正月、ひな祭り、端午の節句など、各お祝い事の煮物やおすまし汁等の彩りに幅広くお使いいただけます。



地域で違う? ひなあられの種類

関東地方で食べられている「ひなあられ」はうるち米が原料として使われ、膨らませたポン菓子に砂糖蜜をまぶして、甘めの味付け・米粒型が特徴。ピンク・緑・黄色・白は四季を表しているといわれています。

「我が子が健康で幸せな1年をすごせますように」と願いを込めて作られたそうです。関西地方で食べられている「ひなあられ」は、もち米が原料として使われた丸型のおかきを小さくしたお菓子です。味付けに醤油・塩・のり等があります。涅槃会(ねはんえ)というお釈迦様が亡くなった日に行われる法要にお供えされるおかきが元になっているといわれています。

ひな祭りのお食事と一緒にどうぞ

6786 イー・有機生活 **甘海老のお吸い物**
6.3g×10食
2,300円(税込価格 2,484円)
入数 6 賞味期限 2年

6787 イー・有機生活 **舞茸のお吸い物**
5.7g×10食
2,300円(税込価格 2,484円)
入数 6 賞味期限 2年

6788 イー・有機生活 **真ふぐのお吸い物**
5.4g×10食
2,300円(税込価格 2,484円)
入数 6 賞味期限 2年



調理例

お湯を注ぐだけで、美味しいお吸い物が召し上がりいただけます。フリーズドライ製法ですので、軽量で長期保存が可能です。甘海老1尾を丸ごと使用した「甘海老」、国産の舞茸とゆずを使用した「舞茸」、山口県萩沖の日本海産天然真ふぐを使用した「真ふぐ」の3種類がございます。